



ÅPNING AV ABILDSÖ IDRETTSPASS 1948

# ÅRSMØTE 2011

**Onsdag 29. februar 2012**

**kl. 19:00**

**Abildsø klubbhus**

## Dagsorden:

- 1 Åpning
- 2 Valg av dirigent
- 3 Årsrapport 2011
- 4 Regnskap 2011
- 5 Budsjett 2012
- 6 Innkomne forslag
- 7 Fastsettelse av  
kontingent
- 8 Valg



## INNHOLDSFORTEGNELSE

### Innhold

INNHOLDSFORTEGNELSE.....	3
Årsrapport 2011 .....	5
Nøkkelpersoner i Abildsø Idrettslag 2011: .....	5
Lagledere .....	6
Styrets beretning.....	7
Kunstgresset.....	7
Trenerkoordinator .....	7
St.Hans.....	7
Rapport fra Cup og Banekomiteen – 2011 .....	7
Abildsø - cup, 5. – 6. mars.....	7
Norway Cup – uke 31.....	8
Dugnad.....	8
Banen.....	8
Måking.....	9
Skøytebane .....	9
Gressfeltene.....	9
Kiosken .....	9
Trenerkoordinator Årsrapport 2011.....	11
Årsrapport, dommere .....	13
Norway cup 2011.....	13
Forberedelser til 2012 .....	14
Årsmelding 2011, gutter 2005.....	14
Årsrapport 2011 - J06 (Abildsø Microgirls)og G06 (Abildsø Ninja Turtles).....	15
Årsrapport 2011- G02.....	16

Årsrapport for Abildsø J 2002 – sesongen 2011.....	17
Årsrapport G99.....	19
Årsrapport for Jenter 97-98.....	19
Årsrapport G96.....	20
Sesongen 2011 for G2003.....	21
Årsrapport 2011, Abildsø Ducks, G 2001.....	22
Sesong rapport Herrer B-lag 7 div. ....	23
Sesongen 2011 for J2000.....	23
Regnskap 2011.....	24
Kommentarer til regnskap 2011.....	25
Forslag til budsjett.....	26
Kommentarer til budsjettforslaget for 2012.....	27
Økonomi- og regnskapsrutiner Abildsø IL fra 01.01.2012.....	28
Budsjett- og aktivitetsrammer.....	28
Sentrale budsjettposter.....	28
Lagenes budsjetter.....	28
Budsjett mini-lag, inntil 5.000 kroner per lag.....	28
Regnskap og oppfølging av tildelte rammer gjennom året.....	28
Dokumentasjon av kostnader og utlegg.....	29
Dommerutgifter.....	29

## Årsrapport 2011

### Nøkkelpersoner i Abildsø Idrettslag 2011:

Leder: Einar Rydal

Nestleder: Ole Petter Skonnord

Økonomiansvarlig: Hilde Irene Johannessen/Tore Myhrvold/Anne Hejer

Sekretær: Sverre Sandnes

Styremedlemmer: Hans Jacob Starheim, Tore Myhrvold, Anne Hejer

Materialforvalter: Einar Rydal

Sportslig leder: Rune Jensen

Dommerkontakt: Fredrik Ødegaard

Medlemskartotek: Einar Rydal

Revisor: Hilde Johannesssen

Trenerkoordinator Lars Falao (ansatt fra 1/1-2010)

Banekomite: Bjørn Gaarder, leder, Terje Eriksen, Stian Mathiesen

Cupkomite: Bjørn Gaarder, leder, Trond Lomsdalen, Terje Eriksen,

Stian Mathiesen, Ove Karlsen

Kioskansvarlig: Anne Hejer/Heidi Holmbakke

## Lagledere

GJunior	Terje Flo
G96	Bjørn Svenningsen
G97	Grete Starheim
G98	Nina Kaya
G99	Svein Dahl
G2000	Jarl Henstein
G2001	Anne M Hejer
G2002	Cathrine Rist
G2003	Daniel Østbye
G2004	Bjørn Skallerud
G2005	Christian Gjerde
G2006	Gro Janson
Herrer A	Einar Rydal/Espen Enevold
Herrer B	Espen Reinemo
Herrer Vet	Frank Forslund
J95	Ragnhild Torp/Anne Marit Vikør
J96	Anette Rødsand Lund
J97	Hilde Løvhaug-Micalsen
J98	Ann- Kristin Wilhelmsen
J99	Stig Wilhelmsen
J2000	Nina Parlow

J2002	Ole Espen Rakkestad
J2003	Daniel Østbye
J2004	Anne K.Hagen
J2005	Tina Lønnan
J2006	Haakon Smeby

### Styrets beretning

Det har vært avholdt ett styremøte i mnd. utenom i ferietiden. Trenerseminarer, trenerkurs, lagledermøter er også blitt gjennomført. Vi har i år jobbet med mange forskjellige saker.

### Kunstgresset

Også dette året har dreid seg om kvaliteten og lyset på kunstgressbanen.

Endelig dom over gresset kan vi først foreta til våren. Påfyll av sand er nå gjort, men vi vet ikke helt hvor vellykket dette er enda.

Prosessen mellom oss/naboene og kommunen om lys har vært et aktuelt samtaleemne også gjennom mesteparten av 2011.

### Trenerkoordinator

Mandatet er å bistå alle lag med råd og veiledning.

### St.Hans

Arrangementet er veldig væravhengig. Dårlig vær betyr lite folk, reduserte inntekter, men tilnærmet de samme utgiftene. St.Hans på Abildsøfeltet er en tradisjon, og vi må fortsette å få til dette flotte arrangementet også i 2012.

(2012-arrangementet får 2000-lagene ansvaret for sammen med LIONS)

### Rapport fra Cup og Banekomiteen – 2011

#### Abildsø - cup, 5. – 6. mars

Greit gjennomført etter oppsatt program. 96 lag i alderen 7 til 12 år. Stor stemning og bare fornøyde spillere. LIONS og vi sitter igjen med et overskudd på kr. 35 000.- hver.

### **Norway Cup – uke 31**

Nok en gang vellykket. Ikke minst økonomisk. Et overskudd på 275 000.- er vi mer enn fornøyd med!

Stor omsetning i kioskene og store «parkeringsavgifter» bidro til dette.

En stor takk til alle involverte!

### **Dugnad**

Vårens ryddeaksjon fant sted lørdag 30. april. God deltagelse fra alle lag. I tillegg til rydding av hele feltet, fikk også garderobes og klubbhus en omgang med vaskekluten.

Godtgjørelsen besto av kaffe og småkaker!

### **Banen**

Nå når det meste er på plass, kan en oppsummering av prosessen rundt kunstgresset være interessant for mange.

Det hele startet i 2001 da vi inngikk i kommunens planer om klubber som skulle få kunstgressbaner i 2004. Slik gikk det ikke. I 2003 kom miljøinteressene med sine innspill, og vår bane ble gitt til Trasop.

I april/mail 2004 tok vi kontakt med Østensjøvannets venner (ØV), og la fram - og fikk forståelse for våre synspunkter. Kommunen informeres om at ØV er villig til vurdere saken en gang, og ber i oktober om bekreftelse på dette. Februar 2005 mottok kommunen denne bekreftelsen.

I juni 2006 startet kommunen planarbeidet, og opparbeidelsen av banen startet juni 2008.

Sommeren 2009 var banen ferdig – men uten lys.

Det aller meste som har skjedd på banen i 2011 (og 2110) har dreid seg om lyset på kunstgresset.

September 2010 startet prosessen med at kommunen søkte P&B (plan og bygningsetaten) om oppsett av nytt lys.

November 2010 P&B godkjente søknaden..

Desember 2010 Naboene klaget på vedtaket.

Januar 2011 ble klagen oversendt Fylkesmannen, som ikke fant naboenes innsigelser tilstrekkelig, og avviste protesten.

Juni 2011. Fylkesmannens godkjenning mottatt.



Oktober 2010 var lyset ferdig montert.

Benyttes nå mest til trening. Av den grunn, og av hensyn til naboene, står lyset på kun med halv styrke. Det er neppe noen hemmelighet at prosessen med lys har involvert naboene mer enn vi ventet. Som et slags kompromiss har vi sagt at lyset kun skal være på når det er organisert trening. Hva som er organisert trening er imidlertid et vidt begrep. Slik vi ser det, er organisert trening når en voksen person er til stede.

### **Måking**

Skal vi få full glede av banen må den måkes jevnlig. For å få til dette har vi inngått avtale med eksternt firma. I avtalen står at banen skal være klar kl. 17 på hverdager og kl. 11 på helligdager. Måking må forgå mellom kl.07 og 22. Søn og helligdager mellom kl. 10 og 20. Ved ekstremvær må vi akseptere avvik fra dette.

### **Skøytebane**

Etter sterkt ønske fra flere, er grusbanen nå islagt. Måking av denne inngår i måkeavtalen. En gruppe på 3-4 personer sto for forberedelsene og bytter nå på å vanne. En stor takk til Terje Leiren og Cato Wilhelmsen for super sprøyting og vedlikehold av banen.



### **Gressfeltene**

Som sagt har det vært mye kunstgress i det siste – noe som dessverre har godt på bekostning av gressbanene. Bortsett fra forberedelsene opp mot Norway Cup, er banene heller dårlige.

Problemet eller utfordringene er hva vi kan/vil gjøre innenfor forsvarlige økonomiske rammer.

For å belyse dette bør det nedsettes et utvalg til å se nærmere på dette.

Bjørn Gaarder

### **Kiosken**

Sesongen 2011 har ikke vært så bra for kiosken sånn økonomisk da vi har hatt en inntekt som er mindre enn sesongen 2010. Dette skyldes nok alt det dårlige været vi har hatt i sommer.

Vi prøvde oss med å selge fotballsokker og det var en stor suksess, så dette kommer vi til å fortsette med til neste år.

Ellers så vil jeg takke alle dere som har bidratt med å stå i kiosken, for vi hadde ikke fått dette til uten dere 😊 Tror ikke vi hadde en eneste dag stengt og dere var veldig flinke til å gi meg en tilbakemelding så fort det var noe som manglet. Så da satser vi på at sesongen 2012 blir et enda bedre år og masse solskinn 😊 Vil også takke Heidi Holmebakken med alt innkjøpet.

Hilsen Anne Hejer

Vi takker alle som ved sitt virke bidro til at sesongen 2011 ble gjennomført.

Abildsø, 25. Februar 2011

Einar Rydal, Bjørn Gaarder, Rune Jensen, Hans Jacob Starheim, Ole Petter Skonnord, Hilde Irene Johannessen, Sverre Sandnes, Anne Hejer, Tore Myhrvold

## Trenerkoordinator Årsrapport 2011

Stillingen som Trenerkoordinator ble opprettet sesongen 2010. I og med at dette er en ny stilling, må den bygges opp fra "scratch"

Følgende tiltak er startet opp:

- Tilvirke klubbens sportsplan.
- Tilvirke mal for årsplan, periodeplan, dagsplan.
- Samarbeid med Sportslig leder.
- Tilvirke stillingsinstruks for Trenerkoordinator.(Under utvikling ferdig 2012)
- Kondisjonstester.
- Keeperprosjekt.
- Trenerseminar
- Tilvirke Interne trenerkurs
- Tilvirke Interne laglederkurs
- Styrke og hurtighetsprogram (OIS)
- Tilvirke avslutningsprogram.
- Koordinasjonsprosjekt.
- Felles treningssamling alle lag (Norway cup)
- Ny hjemmeside
- Tilvirke holdningsprosjekt.
- Nytt utstyr for teknikk og koordinasjonstrening.

Arbeidet startet med å tilvirke sportsplanen, og denne ble presentert på møte med trenere og lagledere. Denne planen skal revideres i løpet av 2012. Alle trenere har fått mal for årsplan. Noen lag har levert denne, men ikke alle. Dette vil bli fulgt opp, slik at alle lag leverer og jobber etter denne. Ny frist 10.02.12. Samarbeidet med Sportslig leder har også i år fungert utmerket. Stillingsinstruksen for TK er et utviklingsprosjekt som blir til underveis, slik at den som skal overta har noe konkret å starte med dette arbeidet er godt i gang, og ferdigstilles sammen med styret innen utgangen av nov.2012.

Mye av jobben som TK har gått med til å observere spillere og trenere. Nivået blant spillerne er noe ujevnt men positivt. De fysiske tester som er gjort bekrefter det visuelle

bildet i kamp. På bakgrunn av de observasjoner som er gjort er det satt i gang tiltak som skal jevne ut nivået. Løpetester hver 6 uke. Styrke test hver 6 uke og pasning og mottaksstest hver 6 uke. Alle spillerne vil få tilbud om eget program på dette området. Legges frem av den enkelte spillers trener og følges opp av trener og TK.

Det er startet et keeperprosjekt hvor klubben har engasjert Francoise Guy. Alle keeperne og de som ønsket å prøve seg som keeper kunne delta på disse treningene. Oppmøte til disse samlingene var noe ujevnt. Innholdet på øktene var meget bra. Det er enighet om nødvendigheten av et slikt prosjekt. Vi vil forsøke å reengasjere KT også i år. Kontrakt er ikke skrevet. Det jobbes parallelt med annen keepertrener. KT rapporterer til TK.

Det er gjennomført 4 trenerseminar. Dette var vellykket, og det vil bli gjennomført 6 slike samlinger i 2012. Vi har i år hatt 12 trenere på trenerkurs i regi av Oslo Fotballkrets.

Observasjonene gjennom sesongen viste at det er behov for å fortsette å jobbe med pasninger, mottak, koordinasjon og avslutninger. Dette arbeidet intensiveres i 2012.

Fellessamlingen før Norway Cup var vellykket og vil også bli gjennomført i samme tidsrom i 2012. De fleste lagene var ikke godt nok forberedt til Norway Cup. Dette vil bli innskjerpet.

Det jobbes også med å tilvirke Abildsø IL fotballskole. Dette arbeidet er godt i gang, og vil om alt går som det skal bli gjennomført uke 26. Utviklingen av denne vil gjøres sammen med trenerne, og samlingene vil være utgangspunkt for dette utviklingsprosjektet. Det er tenkt at det eldste laget på jente og guttesiden skal være instruktører, som et ledd i å skape tette bånd mellom gutter jenter og alle alderstrinn. Dette vil forhåpentligvis være en god dugnad for disse lagene. Sesongen sett under ett viser at nivået på trenere og spillere har blitt bedre. Resultatene viser også at Abildsø har tatt noen steg også i år. TK har i samarbeid med Sportslig leder gjennomført Årsplanlegging med alle 11er og 7er lag.

TK har i løpet av sesongen observert treninger for alle lag i klubben. TK har sett alle klubbens lag i kamper. Fordelt med minimum 3 kamper vår og 3 kamper høst pr lag. Noen lag har hatt besøk oftere. I tillegg har TK sett nesten alle Abildsø lag sine kamper i Norway Cup. (noen lag hadde samme tidspunkt) TK har også hatt gleden av å følge Abildsø lag på andre cuper, og kan fastslå at vi her gjør det bra sportslig, og samtidig viser gode holdninger. Flott ☺

Det gode spillerutviklingsarbeidet som blir gjort i Abildsø IL fører selvfølgelig til at våre spillere blir attraktive for andre klubber på høyere nivå. Vi ønsker disse spillerne lykke til og er stolte av å produsere gode spillere. Det er selvfølgelig en stor utfordring å veilede spillere slik at de ikke forsvinner fra klubben på feil tidspunkt. Dette blir en stor utfordring neste år, men nødvendig. Det vil i løpet av 2012 bli tilvirket en plan for å få på plass Gode seniorlag på herre og Kvinnesiden. Abildsø IL er på full fart tilbake som en "betydelig" fotballklubb 😊

Ny hjemmeside ble i fjor utviklet for å samle klubbens aktiviteter i et funksjonelt forum, med tanke på å digitalisere for eksempel kartlegging av spillere, og klubbens øvelsesbank. Progresjonen her er god.

Alle tiltak i klubben skal bidra til å bedre holdningene på og utenfor banen. Vi skal utvikle en klubb alle kan være stolte av.

TK rapporter hver måned til styret.

TK takker alle for det flotte samarbeidet i 2012.

MVH.

Lars Falao

Trenerkoordinator.

### **Årsrapport, dommere**

Dommerne har deltatt i cuper, seriekamper i tillegg til treningskamper.

Vi har vært totalt 5 forbund/kretsdommere og 2 rekrutteringsdommere i 2011.

Etter sesongslutt fikk Marius Bessler og Ketil Østnor autorisasjon som kretsdommer. Vi gratulerer.

Avslutning på sesongen i november med pizza og golf-simulator konkurranse. Resultatlista fra golfen følger ikke med i denne rapporten, da undertegnende ikke gikk til topps.

### **Norway cup 2011**

Sverre Starheim deltok her, solid og god prestasjon gjennom uka ble finalekamp en fin avslutning på uka.

Dommer-trioen gjorde en strålende innsats i finalen, hvor lagene var Søgne (norsk) mot Chivas (Mexico).

Alle dommerne har gjort en strålende innsats i året som er lagt bak oss, gledelig at dommerne tar stadig steg i dommergjerningen.

Vil også nevne Abildsø cup som nok engang var "vel blåst", at vi har dommere fra egen klubb til å dømme over 200 kamper skal vi være stolte av. Takk også til cup-komiteen og Lions for flott idrettsglede hvert år.

### **Forberedelser til 2012**

Vi går nå inn i en periode med forberedelser til sesongen 2012,

treningskamper, egentrening, kurs, fysiske/teori tester for å være godt forberedt til sesongstart 2012. Bli ikke skremt av kravene - dømning er en flott hobby.

Vi gleder oss til sesongen 2012.

På vegne av alle dommerne

v/Fredrik Ødegaard

### **Årsmelding 2011, gutter 2005**

Vi startet opp med fotballen for G2005 da guttene gikk siste året i barnehagen. Det betyr at guttene nå har holdt på med fotball i litt over ett år. I år har vi hatt treninger ute inntil vi for noen uker siden begynte å trene inne i gymsalen.

I høst har vi også spilt vår første cup – Jacobs Myggstikk i Bækkelagshallen. Det gikk veldig bra og guttene var veldig fornøyde. Det var stor stas å få på seg Abildsø drakten. I løpet av vinteren er vi påmeldt i Pågen Vintercup på Lørenskog og Abildsø Cup.

I alle cupene stiller vi med to lag. Det blir en del venting på spillerne, men i første omgang tenker vi at det er tilstrekkelig med to lag. Etter hvert bør vi nok ha tre lag, dersom antall spillere holder seg på dagens nivå.

Antall spillere varierer litt fra gang til gang, men vi er per i dag 23 registrerte spillere. Så seint som siste trening møtte så mange som 21 spillere opp.

Viljen og lysten på å spille fotball har vært upåklagelig. Ferdighetene og fotballforståelsen til guttene har økt kraftig utover året.

Vi har blitt 4 trenere i løpet av sesongen dette er: Christian Gjerde, Robert Fjeld, Morten Løbak Hestmann og Sverre Sandnes.

I 2012 skal vi både delta cuper og serie.

## Årsrapport 2011 - J06 (Abildsø Microgirls) og G06 (Abildsø Ninja Turtles)

### Oppstart

Vi var 3 jentepappaer som ønsket å starte et lag for jentene våre i regi av Abildsø IL. Alle tre har erfaring fra andre lag. Vi ønsket å finne ut om det var interesse for å delta på en fotballskole ett år før skolestart. Vi hang opp plakater i barnehager i nærmiljøet samt på oppslagstavler i nærbutikkene. Vi fikk god respons og laget besto av 16 gutter og 12 jenter ved oppstart.

### Trening

Første trening var torsdag 25. august og vi hadde ukentlige ute-treninger frem til høstferien. Treningene foregikk på gressbanene ved klubbhuset. Fokus var på lek og mestring med ball. Vi innførte hjemmelekse, det vil si en øvelse med ball som alle spillerne måtte vise frem på neste trening. Det var vellykket og barna synes lekse var gøy.

Treningene varte 1 time, der 30-40 minutter gikk med til øvelser og 20-30 minutter til spill. Det ble tidlig klart at jentene ikke trivdes med å spille mot guttene. Det ble nok litt for fysisk for så små jenter. Vi gikk derfor over til å øve felles, men delte i separate jente- og guttegrupper ved spill. Dette ble mye bedre for alle.

Ved slutten av utesesongen holdt vi avslutning i klubbhuset med boller, brus og utdeling av diplom.

Når høstferien kom synes vi laget hadde etablert seg godt og vi delte lagene permanent i ett guttelag og ett jentelag. Vi som startet laget fortsatte med jentene, mens guttene fikk ny lagleder og trenere blant foreldrene.

Etter høstferien fortsatte jentelaget med ukentlige treninger i nedre gymsal frem til 24. november.

### Neste sesong

Neste sesong fortsetter vi med en trening i uka i nedre gymsal frem til påske og deretter ute på gressbanene. Vi har meldt oss på Abildsø Cup i mars og det blir den store debuten for småjentene våre. På våren vil vi delta i seriespill.

Oslo, 11. desember 2011

Jenter06

Lagleder: Haakon Smeby

Trenere: Håkon Lier Madsen og Christian Falao

Gutter06

Lagleder: Gro Kjersti Jansson

Trenere: Morten Micalsen og Rune Nordhaug

Hjelpetrener: Anders Jansson

## Årsrapport 2011- G02

Året startet med inne trening i øvre gymsal på skolen, en gang i uka. Dersom været/temperaturen tillot det hadde vi også en trening ute i uka. Vi startet med ute treninger i månedsskifte mars/april.

I mai spilte vi vår første seriekamp. Vi hadde 3 lag med i serien – 13 runder. Serien ble i år spilt på baner over hele Oslo (mest Oslo syd). Trenerne delte opp laget flere ganger i løpet av sesongen så alle fikk spille på lag med hverandre, uavhengig av ferdigheter. I tillegg "leide" vi inn noen av 2003-gutta når det var forfall fra våre spillere. Dette ble gjort ved et par anledninger etter sommeren. Å spille i serien var ukas høydepunkt for guttene våre og vinnerviljen var stor!

Cup er også veldig populært blant våre spillere. Vi var med Pågens vinter cup (2 lag) i februar, Abildsø cup (3 lag) i mars og Frank Varner cup (2 lag) 1.mai. Etter sommeren var vi med på Jacob's cup Myggstikk (3 lag) i oktober. Etter sommerferien har vi hatt treningskamper mot 3 andre klubber i nærmiljøet. Vi har siden forrige årsmelding fått en ny gutt og 2 har sluttet, så vi har nå 22 spillere.

Vi har i skrivende stund treninger kl.1800 - 1900 i gymsalen på mandager. Vår erfaring fra forrige vinter var at det ikke bør være for mange barn i gymsalen samtidig. Derfor trener guttene i år 2 av 3 mandager. Da blir det ca.14 gutter av gangen i gymsalen. Vi har også treninger ute på onsdager kl.1730 – 1900. Vi er veldig fornøyd nå som hele kunstgressbanen er opplyst ☐ Flere av våre spillere er invitert med på treningene til 2001 gutta og det setter vi stor pris på! Vi startet med egne keepertreninger tidlig på våren. Dette for å prøve å gi keeperplassen litt mer status. Det ble ganske populært etter hvert og vi har i dag 6-8 spillere som rullerer på å stå i mål. I tillegg har flere av dem blitt med på de treningene som har vært i regi av klubben på søndager. Veldig bra tiltak!

Vi har hatt foreldremøte for første gang denne høsten, med anonym spørreundersøkelse i forkant. Vi skal straks ha en juleavslutning med pizza og bowling. Og vi har akkurat kommet i gang med egen nettside på

"<http://www.abildso-il.no>" [www.abildso-il.no](http://www.abildso-il.no).

Vi har utvidet trener teamet med en trener til etter sommeren.



Trenere for gutter 2002 er Tore Støen, Morten Hestmann og Robert Fjeld. Lagleder er Cathrine Rist.

Kort oppsummert et godt år for Abildsø sine G2002 gutter

### **Årsrapport for Abildsø J 2002 – sesongen 2011**

Sesongen 2011 har vært en god, men omskiftelig, sesong for vårt lag. På vårparten fikk vi ytterligere tilsig av spillere i forhold til foregående sesong, og hadde i en periode hele 21 spillere på laget. En del av de nyankomne sluttet imidlertid igjen tidlig på høsten, og det har dessuten vært en viss avskalling fram mot årsslutt, antakelig som en følge av økt treningsbelastning. Vi har i dag 17 spillere på våre lister + én 2003-spiller som trener fast med oss - i tillegg til med sitt eget lag. (Dette i forståelse med 2003- laget.) Av disse møter 12-13 regelmessig til trening, mens de øvrige er innom nå og da. Det er grunn til å tro at vi kan miste 2-3 av disse i løpet av vinteren, og følgelig ha en tropp på ca 15 jenter når seriespillet begynner i 2012.

Av ulike grunner ble det ingen vårcup på vårt lag i år, men vi spilte en treningskamp mot Manglerud før seriekampene begynte. To seriekamper ble avlyst, slik at vi til sammen spilte 11 kamper i serien. I begynnelsen av desember deltok vi i Kolbotn Biltema Cup i Valhall, der vi spilte tre kamper. Etersom vi hadde mange spillere, men bare ett lag påmeldt i serien, delte vi jentene i tre grupper, der én gruppe sto over hver tredje kamp. Dette fungerte stort sett fint, og ga hver enkelt mer spilletid pr kamp. Resultatene har svingt mer denne sesongen enn i forrige (der vi stort sett vant), men vi har hatt det gøy og jentene har stått på.

Treningsmessig har vi hatt progresjon gjennom sesongen: gjennom vinteren og våren trente vi én gang i uka, i ukene med kamp ble det én trening + kamp, mens vi i høst har hatt fast trening to ganger pr uke – én gang inne og én gang ute. Fra desember av har vi i tillegg laget skjemaer for egentrening som jentene kan gjennomføre, fylle ut og levere inn på månedlig basis hvis de ønsker. Kampene i Valhall viste at jentene har hatt en fin utvikling i høst, spesielt i pasningsspillet. Nytt fra i høst er at spillere som er flinke til å møte på trening får mer spilletid i kampene. Vi tror dette har bidratt til bedre samspill, men det kan samtidig føre til at enkelte faller fra.

I en periode i høst hadde vi vanskelige treningsforhold da gressbanene var stengt pga. regnvær og vi ikke fikk treningstid på kunstgresset. I ganske mange uker trente vi dermed blant vandammene på grusbanen. I denne perioden måtte vi dessuten dele alt utstyr med flere andre lag. Etter at lys på kunstgresset, nytt utstyr og nye treningstider kom på plass, har vi hatt langt høyere kvalitet på utetreningene, som nå fungerer meget bra. Vi satser på å fortsette med både inne- og utetrening gjennom vinteren.

Et klart flertall av foreldrene har vært flinke til å stille opp for laget, både gjennom kjøring og heiing i forbindelse med kamper, og til dugnader, kioskvakter, Norway Cup osv. Enkelte

foreldre stiller dog lite opp. Våre to trenere har stort sett vært på plass til alle treninger og kamper, og kun 1-2 treninger har blitt avlyst utover skolens ferier og fridager. Ved én anledning måtte to foreldre stille som lagledere i kamp, hvilket de har sagt seg villige til å gjøre igjen ved behov. Det kan bli aktuelt å trekke disse noe mer med også i treningsarbeidet i 2012.

Trenere og lagleder har deltatt på alle fellessamlinger og møter i klubben, så nær som på årsmøtet. Trener\lagleder deltok dessuten på fotballforbundets barnefotballseminar i begynnelsen av november.

I sesongen 2012 håper vi på at klubben kan få på plass et mer effektivt system for anskaffelse av utstyr, og at vi kan forholde oss til et tydelig og rettferdig system for fordeling av treningstider. Fordelingen i høst er lovende i så måte. Vi håper for egen del på at vi kan finne økonomisk rom for å anskaffe treningsdresser til jentene – det synes vi de har fortjent. Vi vil også prøve å få gjort noe på vår side på klubbens hjemmesider. Abildsø jenter 2002 ser fram til sesongen 2012!

Cecilie M. Sundet (trener) Ole Espen Rakkestad (trener og lagleder)

### Årsrapport G99

Gutter 99 hadde en fin 2011 sesong. Vi begynte året med Manglerud Cup og fortsatte med deltagelse i Friggs vårcup, Norway Cup, LSK Cup og Friggs høstcup i tillegg til serien. Laget spiller nå sine første 11er kamper i Ziplatti Winter League. Laget fikk flere nye spillere i løpet av sesongen og har nå 15 gutter i troppen. I tillegg har vi brukt spillere fra både 2000 og 2001 lagene. Resultatene har variert gjennom sesongen, men spillegleden har alltid vært på topp. Treningsviljen er god og spillet blir stadig bedre. Vi gleder oss til 2012.

### Årsrapport for Jenter 97-98

For å kunne stille 11er lag bestemte J`97 og J`98 å slå seg sammen på nyåret. Dette førte til at vi hadde en spillerstall på 20 jenter ved sesongstart. Dessverre falt noen fra i løpet av sesongen. . Vi valgte også å spille i Jenter 14 klassen.

Vi har trent inne med kondisjon, styrke og ballferdigheter, og utetreningen har hatt fokus på spill og spilleforståelse.

Vi var med i Oppsal Cup, dette var de første kampene med 11er fotball. Litt uvant med så stor bane, og mange spillere. Men vi klarte oss bra, og fikk en 3.plass. På forsommeren dro vi til Rena og spilte Birkerbeinerturneringa. Dette var en 7er turnering, og vi stilte med to lag. Her gjorde vi rent bord, med 1. og 2. plass. Hadde da ett rent Abildsø oppgjør som avgjorde plasseringene på lagene. Vi bodde på et grendehus/skole litt nord for Rena, hvor vi sov i gymsalen og hadde eget kjøkken. Mange foreldre tok turen oppover for å se på, og vi hadde en flott tur. Vi spilte også Norway Cup, kom til B-sluttspillet, men ble slått ut i første kamp. Men vi spilte bra mot Bring Children, vi var det laget i innledningskampene som tapte minst, kun 7-0. Bring Children vant i fjor og i år. I serien har det vært noen veldig bra spilte kamper, og noen mindre bra kamper, men vi kom midt på tabellen.

Nå ved sesongslutt er det noen jenter til som gir seg, så hvor mange som blir med til neste sesong er fortsatt litt tidlig å si. Vi håper å kunne stille 11er lag også til neste år. Det er en flott gjeng med jenter som har det utrolig moro sammen, og de er trygge på hverandre.

Skrevet av Ann-Kristin Wilhelmsen, På vegne av trenere og lagledere.

## Årsrapport G96

2011 sesongen har vært fantastisk for G96 og laget har bestått av disse spillerne: Alexander Svenningsen, Ali Abdullah, Dorian Ibrahim, Elias Kirsebom, Filip Solbøe, Fredrik Amundrød, Jonas Jacobsen, Marius Bessler, Martin Sjønnesen, Martin Hellesnes, Mathias Sandnes, Sander Mathiesen, Sebastian Eriksen og Sebastian Stensli. Vi har i tillegg fått masse støtte fra de følgende Abildsø spillerne: Hamsa Sadol, Yasar Özbey, Ola Langvandsbråten, Sebastian Forslund Sanne, Kim Nguyen, Mats Østberg og Medhi Mohammed.

Trener for vårsesongen var David Fossan, som ble assistert av Petter Bekkelund og Jonas Søgaard. På høsten tok Petter og Jonas over treneransvaret, da David begynte på skole i Bø. 2011 sesongen var som sagt fantastisk; vi startet med treningsleir i Halmstad som oppkjøring til seriestart, serie, Norway Cup og avsluttet med seriemesterskap gutter 15 år 3. div. avd.01 (se vedlagt bilde).



Det var en spent spillerstall, trenere og supportere som møtte opp for å se Abildsø spille siste seriekamp mot Vålerenga torsdag 29.9 på Valle Hovin kunstgress. Seier, eller uavgjort, for Abildsø ville bety seriemesterskap for 2011. Etter første omgang var stillingen 1-1, men i andre omgang viste Abildsø sin styrke og scoret rett etter pausen og rundet det hele av med nok en scoring og vant fortjent 3-1. Med denne seieren ble dermed våre fantastiske gutter seriemestere 2011! Abildsø vant 12, spilte uavgjort 1 og tapte 3 kamper denne sesongen. Abildsø scoret 94 mål som er 19 mål mer enn Lille Tøyen som kom på andre plass i serien.

Vi er nå i full gang med oppkjøring til 2012 sesongen under kyndig ledelse av Petter. Vi trener 4 ganger i uken; 2 ganger på OIS og 2 ganger på kunstgresset. Vi planlegger 3-4 treningskamper i januar/februar, turneringer i Moss og Hamar for så å avslutte oppkjøringen med treningsleir i Sverige før serien starter.

Mvh Bjørn O

## Sesongen 2011 for G2003

Vi er en livlig gjeng på 23 gutter som spiller for G2003 som vi kaller Abildsø Storm og Torden. Her har vi med oss 4 engasjerte trenere som prøver så godt de kan å holde styr på denne gjengen. Trenerne våre er Frode Larsen, Asbjørn Englund, John Opsahl og Øystein B. Nilsen.

Vi startet sesongen med inne treninger og Abildsø Cup. Guttene synes kamper og cuper er veldig gøy, så da var det stor stas når serien startet og vi tok også en tur til Kalvøya cup. Nå i slutten av sesongen var vi også med i Kolbotn Biltema cup. Nå ser guttene fram til sesongen 2012 med flere kamper og cuper etter en lang juleferie.



Hilsen G2003  
Lagleder Anne Hejer

## Årsrapport 2011, Abildsø Ducks, G 2001

Abildsø Ducks trenes av 5 trenere. Frode Hagen og Lars Jorde er hovedtrenere. Bjørn Rogstad, Haavard Foseid og Oddbjørn Jansen er hjelpetrenere og støtte-apparat. Haavard Foseid er lagleder. Det ble foretatt enkelte endringer i lagledelsen i 2010-2011 sesongen. Einar Rydal har pga mange øvrige verv ellers i klubben trukket seg ut, men har stilt seg til vår disposisjon dersom vi skulle trenge hjelp. Anne Heier sluttet som lagleder mot slutten av sesongen og har andre verv i klubben. Haavard Foseid og Oddbjørn Jansen har bistått mye siste år og ble naturlig innlemmet i trenerteamet. Totalt består laget av 18-20 ivrige gutter. I løpet av sesongen har det sluttet 4 spiller av ulike årsaker (flytting, prioritering av andre aktiviteter osv). I serispillet har vi gjort visse endringer fra tidligere år. Da flere av gutta ikke hadde spilt på samme lag i kamper foregående år, ble det vedtatt å dele spillergruppen i 6. Vi lagde et rulleringssystem slik at alle gruppene fikk spilt sammen løpet av sesongen. Dette har fungert tilfredsstillende. Laget har deltatt i Abildsø cup, Eidsvoll- turn cup, testturnering for 7'er fotball i Selbakk og spilt seriekamper i Oslo.

Vi har gjennomført 2 faste treninger pr uke i tillegg til kamper. Videre har vi arrangert enkelte frivillige økter på søndager når det har passet seg.

Treningene har hatt varighet på ca 1,5 timer. Vi har fokusert på følgende momenter: Ballkontroll, avslutningstrening, smålagsspill og kamp.

Vi har gjennom dialog med trenerstaben til gutter 2002 hatt med oss spillere fra deres lag på kamper og treninger (hospitering). Dette samarbeidet vil fortsette i 2011-2012 sesongen.

4 av våre spillere hospiterte for G 2000 under Norway- cup sommeren 2011 samt også ved enkelte seriekamper. 1 spiller hospiterer hos G 99. Også dette ønsker vi å viderføre.

På høstsesongen gjennomførte vi en teambuilding-sekvens på Abildsø klubbhus/ kunstgressbanen for laget. Her var det lagt inn quiz (enkeltvis/lagsvis), diverse øvelser/utfordringer de måtte løse som lag/gruppe. Det hele ble avsluttet med pølser og brus.

Sesongen sett under ett har vært meget bra. Guttene har vist tidvis mye bra spill og vært ivrige på treningsoppmøte. Vi gleder oss stort til neste sesong og til å spille 7'er fotball.

På vegne av trenerteamet:

Lars Jorde



### Sesong rapport Herrer B-lag 7 div.

Vi startet sesongen med en stall på ca. 25 mann, men vi ser jo fort at dette forandrer seg etter som gresset blir grønt eller familie-fedrene har andre ting som skjer på agendaen. Vi var så heldige at vi stilte med hele 25 mann borte mot Kråkstad i en kamp med betalende tilskuere. Det gjør jo at rammen rundt kampen blir litt spesiell. Vi er ikke akkurat vant med tilskuere på våre kamper.

Resultatmessig har sesongen vært som en berg og dal bane. Vi har ikke vært i stand til å avgjøre de jevne kampene i vår favør, men vunnet over antatt vesentlig sterkere motstandere.

Etter sesongen 2010 hvor vi fikk en 6. plass ble dessverre denne sesongen preget av en høst hvor mannskaps problemer oppsto. Vi endte til slutt på nest siste plass etter en begredelig siste kamp både når det gjelder mannskap og innsats.

Men vi satser på ny frisk igjen neste år! Vi håper jo på at noen litt «eldre» ønsker å spille fotball, så de er velkomne.

### Sesongen 2011 for J2000

Jenter 2000 består av 15 flotte jenter. Vi har gjennom sesongen trent ca 2 ganger i uken og startet også året med løpetrening en gang i uken. Det er stor treningsiver og vilje blant jentene, samt et sosialt bra miljø.

Vi har vært med på 4 cuper i år:

- Abildsø Cup - (Mars)
- Helgerød Cup, Sandefjord (Mai)
- Norway Cup (August)
- ØHIL Cup (September)

Vi har hatt en veldig god sesong med mange seiere i både cuper og i serien. Helgerød Cup var med overnatting, noe vi ser er både viktig og samlende for laget.

7. mai arrangerte vi et treningsseminar på Abildsøfeltet hvor vi hadde et par treningsøkter i løpet av en dag, og hvor vi inviterte Lars og Rune for å holde en av treningsøktene. Det ble servert frokost og lunsj. Noen av foreldrene stilte også med frukt mellom økene, og vi avsluttet dagen med kamp på Ullevål for å se på VIF-Brann på kvelden. Dette var en stor suksess, noe jentene også ønsker å gjøre i 2012.

Laget består av;

2 trenere: Per-Oddvar Walbye og Jan Petter Riis  
1 materialforvalter: Hans Jacob Starheim  
Lagleder: Nina Parlow

## Regnskap 2011

ABILDSØ IL	BUDSJETT 2011	REGNSKAP 2011	Avvik
Medlemsinntekter og treningsavgift	370 000	300 663	-69 337
Cuper	40 000	0	-40 000
Overført fra NC konto (tidl overskudd)	297 000	285 365	-11 635
Tilskudd fra kretsen/kommunen	300 000	243 911	-56 089
Kiosken	30 000	21 231	-8 769
Lotteri	70 000	130 195	60 195
Diverse inntekter inkl renter	25 000	84 016	59 016
<b>Inntekter</b>	<b>1 132 000</b>	<b>1 065 381</b>	<b>-66 619</b>
Menn A-lag (5 div)	50 000	35 312	14 688
Menn B-lag (7. div)	20 000	3 996	16 004
G99	10 000	18 929	-8 929
G98	20 000	34 113	-14 113
G97	20 000	8 490	11 510
G96	17 000	26 238	-9 238
G Jr	115 000	130 036	-15 036
J99	12 000	250	11 750
J97	30 000	10 428	19 572
J95	60 000	76 276	-16 276
MINI (tom år 2000)	56 000	109 645	-53 645
Veteraner	0	4 857	-4 857
Utstyr sentralt / andre kost lag	150 000	317 457	-167 457
ADM	80 000	72 942	7 058
Jubileumsfest	150 000	0	150 000
Trenerkoordinator	205 380	211 121	-5 741
Vedlikehold/drift kunstgress	127 000	186 223	-59 223
Internettside	0	27 156	-27 156
Oppgradering klubbhus	100 000	30 251	69 750
<b>Kostnader</b>	<b>1 222 380</b>	<b>1 303 718</b>	<b>-81 338</b>
<b>Resultat</b>	<b>-90 380</b>	<b>-238 337</b>	<b>-147 957</b>

<b>Balanse</b>	<b>31.12.2010</b>	<b>31.12.2011</b>
Anlegg	438 000	476 463
Fordringer	16 000	0
Bank	2 190 358	2 059 321
<b>Eiendeler</b>	<b>2 644 358</b>	<b>2 535 784</b>
Avsetninger	98 619	0
Kortsiktig gjeld	24 981	253 363
<b>Egenkapital</b>	<b>2 520 758</b>	<b>2 282 421</b>
<b>Gjeld og egenkapital</b>	<b>2 644 358</b>	<b>2 535 784</b>



## Kommentarer til regnskap 2011

Idrettslagets inntekter er TNOK 67 lavere enn budsjettet. Viktigste årsak er lavere inntekter fra medlems- og treningskontingent, samt cuper. Lavere medlems- og treningskontingent skyldes at idrettslaget har hatt færre betalende medlemmer enn budsjettet.

Klubbens kostnader er TNOK 81 høyere enn budsjettet. De største avvikene knyttes til:

- Utgifter sentralt til utstyr og kurs
- Kunstgress og øvrige baner
- MINI lagene

Det er i 2011 investert betydelige beløp i baller, nett, jakker, mål osv., samt blitt dekket mange kurs til dommere, trenere, livredning mv. Dette har blitt ansett som en nødvendig investering for å gi klubben et løft i 2011. Utgiftene er imidlertid høyere enn de burde ha vært.

Utgiftene til vedlikehold av kunstgress, justering av lys, snømåking etc. er betydelige og ventes å være på samme nivå eller høyere fremover dersom man skal opprettholde dagens ambisjonsnivå for banene.

Mini lagene som i 2011 dekket alle som var født mellom år 2000 og 2006 belastet klubben med 110 TNOK. Beløpet som er nær det dobbelte av budsjett skyldtes mange lag og spillere, kjøp av mye utstyr som ble belastet MINI-aktiviteten, samt en satsning på de yngste som tidlig viste at budsjettet ikke var dekkende.

## Forslag til budsjett 2012

ABILDSØ IL		BUDSJETT 2011	REGNSKAP 2011	BUDSJETT 2012	Ansvarlig
Medlems- og treningskontingent		370 000	300 663	500 000	Ole Petter Skonnord og Tore Myrvold
Norway Cup		297 000	285 365	240 000	Terje Eriksen
Cuper (Norway Cup)		40 000	0	10 000	Bjørn Gaarder
Kiosken		30 000	21 231	30 000	Anne Hejer
Tilskudd fra kretsen/kommunen		300 000	243 911	200 000	Einar Rydal
Lotteri		70 000	130 195	100 000	Einar Rydal
Diverse inntekter inkl renter		25 000	84 016	100 000	Hans Jacob
<b>Inntekter</b>		<b>1 132 000</b>	<b>1 065 381</b>	<b>1 180 000</b>	
					<b>Lagleder</b>
Menn A-lag + juniorlag	11	165 000	165 348	200 000	Einar Rydal og Endre Sandvik
Menn B-lag	11	20 000	3 996	20 000	Espen Reinmo
Menn veteran	11	0	4 857	0	Frank Forslund
G96	11	17 000	26 238	30 000	Bjørn Svenningsen
G97	11	20 000	8 490	20 000	Grete Starheim
G98	11	20 000	34 113	20 000	Nina Kaya
G99	11	10 000	18 929	20 000	Svein Dahl
G2000	7			12 000	Jarle Henstein
G2001	7			12 000	Haavard Foseid
G2002	5			5 000	Cathrine Rist
G2003	5			5 000	Anne Hejer
G2004	5			5 000	Bjørn Skallerud
G2005	5			5 000	Christian Gjerde
G2006	5			5 000	Gro Kjersti Jansson
Damer+junior damer (95+96)	11	60 000	76 276	100 000	Anette R. Lund
J97 + J98	11	30 000	10 428	20 000	Mari Nylund
J99	11	12 000	250	20 000	Stig Wilhelmsen
J2000	7			12 000	Nina Parlow
J2002	5			5 000	Ole Espen Rakkestad
J2003	5			5 000	Daniel Østby
J2004	5			5 000	Anne K. Hagen
J2005	5			5 000	xx Lønnan
J2006	5			5 000	Haakon Smeby
MINI (tom år 2000)		56 000	109 645	0	
Utstyr sentralt / andre kost lag		150 000	317 457	120 000	Einar Rydal
ADM		80 000	72 942	75 000	Einar Rydal
Trenerkoordinator		205 380	211 121	210 000	Styret
Vedlikehold/drift kunstgress/baner		127 000	186 223	225 000	Bjørn Gaarder
Annet		150 000	27 156	10 000	Styret
Vedlikehold klubbhus		100 000	30 251	20 000	Styret
<b>Kostnader</b>		<b>1 222 380</b>	<b>1 303 718</b>	<b>1 196 000</b>	
<b>Resultat</b>		<b>-90 380</b>	<b>-238 337</b>	<b>-16 000</b>	
Anlegg			476 463	476 463	
Bank			2 059 321	1 839 958	
Eiendeler			2 535 784	2 316 421	
Avsetninger			0	0	
Kortsiktig gjeld			253 363	50 000	
Egenkapital			2 282 421	2 266 421	
Gjeld og egenkapital			2 535 784	2 316 421	

## Kommentarer til budsjettforslaget for 2012

Abildsø IL har betydelig likviditetsbeholdning, men denne er redusert som følge av at idrettslaget har drevet med underskudd de siste årene som følge av en bevisst satsning på kunstgressbane, trenerkoordinator, utstyr og oppgradering av klubbhus.

I 2012 er styrets forslag at budsjettet og regnskapet tilnærmet skal gå i null. Budsjettforslaget innebærer at de sentrale utgiftene reduseres til et minimum, men at lagenes budsjetter opprettholdes eller styrkes. Abildsø IL har hatt lav medlems- og treningskontingent. I 2012 foreslår styret en økning og omlegging for å sikre klubbende nødvendige inntekter for å opprettholde ønsket aktivitet.

Forslag til nivå på medlems- og treningskontingent 2012 pr person:

- Kr 0 for spillere som går i første halvår av første klasse eller er yngre
- Kr 1.000 for spillere på 5'er og 7'er lagene
- Kr 1.500 for spillere på 11'er lagene som er inntil 17 år
- Kr 2.000 for spillere på 11'er lagene som er over 17 år

Det er ikke budsjettet med inntekter knyttet til støtte medlemmer, men det arbeides med å se på mulighetene for å øke støtteinntektene i 2012.

## Økonomi- og regnskapsrutiner Abildsø IL fra 01.01.2012

### Budsjett- og aktivitetsrammer

Budsjettet for det aktuelle år angir forventede inntekter og vedtatte kostnadsrammer for idrettslaget totalt sett. De enkelte lagene og den øvrige aktivitetene som skjer i regi av Abildsø IL er gjennom budsjettet tildelt en ramme som angir hvor mye penger de kan disponere det aktuelle året.

Lagleder er ansvarlig for det enkelte lags budsjett og disponeringer. Øvrige aktiviteter og utgiftsposter er styrets eller personer med definerte oppgaver sitt ansvar.

### Sentrale budsjettposter

Utgifter til vedlikehold av banene, klubbhus, trenerkoordinator og andre administrative utgifter som strøm, telefon etc. tas av idrettslaget sentralt. I tillegg dekker idrettslaget anskaffelse av drakter, samt dommer- og trenerkurs innenfor tilgjengelige økonomiske rammer.

### Lagenes budsjetter

Det enkelte lags budsjett i Abildsø IL kan benyttes til å dekke utgifter som lagene pådrar seg i forbindelse med kamp, trening, kjøp av utstyr, sosial aktivitet eller lignende. Alle utgifter skal være dokumentert med gyldig og korrekt bilag for at den kan belastes laget som en kostnad.

Ingen lag kan avtale lønn eller kilometergodtgjørelse for trenere, lagledere eller lignende, uten at dette på forhånd er skriftlig avtalt med styret.

### Budsjett mini-lag, inntil 5.000 kroner per lag.

Dette inkluderer blant basisutstyr. I basisutstyret inngår baller, drakter, vester, kjepler og standard medisinskrin. Strømper og shorts dekkes ikke av klubben. Alt utstyr man vil ha dekket av klubben må gå gjennom materialforvalter. Kostnader i forbindelse med påmelding til seriespill går ikke av budsjettet. Dersom man melder seg på cuper går dette av budsjettet, dersom man overstiger 5.000 kroner må man søke styret om lov til dette, eventuelt dekke kostnaden selv.

### Regnskap og oppfølging av tildelte rammer gjennom året

Det vil fra og med 01.01.2012 utarbeides regnskap kvartalsvis. Regnskapet vil senest en måned etter utgangen av kvartalet sendes styret, laglederne og øvrige budsjettansvarlige.

Laglederne og øvrige budsjettansvarlige plikter å følge opp at aktiviteten holdes innenfor tildelte budsjettrammer. Ved særskilt behov kan lagleder eller annen budsjettansvarlig skriftlig søke styret om tildeling av økte rammer.

## Dokumentasjon av kostnader og utlegg

Idrettslaget betaler regninger og refunderer utlegg knyttet til lagene eller sentrale aktiviteter. For at idrettslaget skal kunne betale regninger, utbetale refusjon og kunne regnskapsføre kostnaden, må følgende kriterier være oppfylt:

- Skjema til Abildsø IL vedrørende «Belastning av utgifter og refusjon av utlegg» må være korrekt utfyllt med alle opplysninger og signert av budsjettansvarlig (lagleder for lagene el.). Som signering regnes fysisk signatur eller mail med vedlegg fra budsjettansvarlig.
- Bilag i form av faktura, kvittering el. som dokumenterer det beløpet som skal betales/refunderes må følge vedlagt
- Det må være disponible midler igjen i forhold til budsjetterte rammer

## Dommerutgifter

Dommere har krav på et honorar iht. satser som er å finne i Abildsø IL klubbhus og kiosk. I kiosken foreligger det en instruks som gir kioskvakt mulighet til å utbetale dommers honorar når kiosken har tilgjengelige kontanter og gitte vilkår er oppfylt. Disse vilkårene er at:

- et lag i Abildsø IL er ansvarlig for å dekke dommerutgiftene
- skjema til Abildsø IL vedrørende «Belastning av utgifter og refusjon av utlegg» er korrekt utfyllt med alle opplysninger og fysisk signert av lagleder eller trener i kiosken